



## **SRRB Senioren- und Seniorinnenrat der Region Baden**

### **Mitglieder-Brief September 2007**

Liebe Seniorinnen und Senioren des SRRB

Auch wenn die **Badenfahrt 2007** bereits Vergangenheit ist, tragen Sie sicher auch viele Erinnerungen an ein unvergessliches, fröhliches und phantasievolles Fest mit sich! Wir vom Vorstand des SRRB laden Sie ein, mit uns voller Elan und Phantasie **weiterzufahren!**

Die nächsten Stationen auf unserem Herbstfahrplan sind zunächst die **Alters-Arena** des SRRB und daran anschliessend der **Vortragszyklus** des SRRB zusammen mit der Volkshochschule Wettingen. An allen vier Veranstaltungen befassen wir uns mit den **Facetten des Alterns**.

- An der **Arena am 25. Oktober 2007 um 14.30 Uhr im Rathaussaal in Wettingen** hält **Prof. Dr. F. Höpflinger** das Referat zum Thema:  
**„Jung und Alt - Generationenbeziehungen in- und ausserhalb von Familien“**

**Der Vortragszyklus** findet an drei Donnerstagen im November, jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr statt. Ort: Rathaus Wettingen, Lägerstube im 6. Stock:

- **15. November 2007:**  
Referat von **Prof. Dr. U. Kalbermatten** : **„Herausforderungen im Alter heute“**
- **22. November 2007:**  
Referat von **Prof. Dr. N. Herschkowitz** : **„Was unser Gehirn leistet, wenn wir älter werden“**
- **29. November 2007:**  
Referat von **Prof. Dr. phil. Pasqualina Perrig-Chiello**:  
**„Wohlbefinden im Alter – ein gelebter Widerspruch“**

#### **Beachten Sie bitte die beiliegenden Flyer.**

Einmal ganz neue Gleise befahren! Haben Sie Lust, **aktiv in einem Jazz-Ensemble SRRB mitzuwirken?** Dann bietet sich jetzt eine Gelegenheit: der SRRB ist nämlich daran, eine Jazz-Gruppe zu gründen. Wir planen, eine Gruppe von engagierten, jazzbegeisterten Amateurinnen und Amateuren zu bilden, die sehr gut mit ihren Instrumenten umgehen können. Im Zentrum werden voraussichtlich Blues- und Swingstandards stehen, doch wird das Jazz-Ensemble SRRB grundsätzlich für alle Stilrichtungen offen sein.

Wir vom SRRB meinen: ein verlockendes Angebot. Wagen Sie einen Versuch und wenden Sie sich für alle Fragen an

Josef G. Bregenzer, Im Röthler 11, 5406 Baden 6 Rütihof

E-Mail-Adresse: [josef.bregenzer@bluewin.ch](mailto:josef.bregenzer@bluewin.ch), Telefon: 056 493 32 21



Am 28. August 2007 führte die neue **Arbeitsgruppe Gesundheit** ihre erste Sitzung durch. Ihre Zielsetzung: „In einer ersten Phase will die Gruppe Kontakt aufnehmen mit allen bestehenden Organisationen in unserer Region, um das vorhandene Angebot im Bereich Gesundheit und Alter zu erfassen und für die zukünftige Tätigkeit sinnvolle Zusammenarbeit und Ergänzung definieren zu können.“ Falls Sie in der AG Gesundheit gerne mitmachen würden, gesucht wären auch noch Nichtfachleute, melden Sie sich doch bei der **Kontaktperson AG Gesundheit: Christoph Heinz**, Tel.: 056 221 61 20

**Ganz schön in Fahrt gekommen** sind einige unserer Theater begeisterten Mitglieder, proben sie doch intensiv mit den beiden Maturandinnen Anna Kuhn und Pitschna Jäckle am Theaterstück:

**Hotel Tell International.** Reservieren Sie sich jetzt bereits das Aufführungsdatum im **Theater ThiK in Baden am 2. Dezember 2007!**

Dieses Projekt zum Thema „**Jung und Alt**“ wurde von jungen Leuten initiiert. Vielleicht geht Ihnen ebenfalls eine gelungene Idee zu einer solchen Zusammenarbeit von „**Jung und Alt**“ durch den Kopf? Melden Sie sich bei uns!

**Man kann nicht immer nur drauflos fahren ... Zwischenhalte sind auch nötig!**

Der **Stammtisch Baden**, welchen Helene Rösch bis zu ihrem Rücktritt ausgezeichnet leitete, hat eine Pause eingelegt. Über die **Weiterfahrt** werden wir Sie rechtzeitig informieren! Der Wettinger Stammtisch findet weiterhin im Hotel Sonne jeweils am 1. Donnerstag des Monats statt.

**Nach fünf Jahren SRRB möchten wir Ihre Meinung, Bedürfnisse und Ideen erfahren!**

Ihre Antworten und Anregungen helfen uns, den SRRB in Fahrt zu halten. Bitte, füllen Sie für uns den beiliegenden Fragebogen aus!

Sie können ihn schicken, faxen, anlässlich der Arena abgeben oder diesen im Internet ausfüllen auf der Homepage: [www.srrb.ch](http://www.srrb.ch)

Eine **gute Fahrt und dabei viele schöne Erfahrungen** wünschen Ihnen  
mit freundlichen Grüßen  
Senioren- und Seniorinnenrat der Region Baden

Bruno Fritschi  
Präsident

Ursula Gut  
Öffentlichkeitsarbeit

- **Flyer Altersarena 2007 SRRB**
- **Flyer Vortragszyklus SRRB/VHS Wettingen**
- **Fragebogen SRRB**

Senioren- und Seniorinnenrat der Region Baden  
Präsident: Bruno Fritschi, Kehlstrasse 15, 5400 Baden  
E-mail: [brunofritschi@bluewin.ch](mailto:brunofritschi@bluewin.ch)

Homepage: [www.srrb.ch](http://www.srrb.ch)  
Tel. 056 222 26 94 Fax 056 222 26 93