

Baden, 3. Januar 2019

## Ein gutes und gesundes 2019

Liebe Mitglieder des Seniorenrats Region Baden

Herzlich willkommen im neuen Jahr 2019! Nach einem ereignisreichen, denkwürdigen 2018 hoffen wir alle auf ein gutes, friedlicheres und Freude und Zufriedenheit bringendes Jahr.

Der Vorstand ist wiederum bemüht, Ihnen ein ansprechendes und interessantes Programm zu bieten, mit einer Mischung aus Wissen, Ernsthaftigkeit, Humor, Lebensfreude und ein wenig Augenzwinkern, einfach so, wie das Leben sein kann.

Basierend auf der Umfrage unserer Arbeitsgruppe «Gemeinden und Institutionen» zur Altersfreundlichkeit bei den Gemeinden des Bezirks werden wir, wo nötig, zusätzliche Schritte zur Unterstützung von Gemeinden einleiten, die in diesem Bereich weiterkommen wollen. Das ist eine unserer selbst gestellten Aufgaben, und wir sind stolz darauf, dass wir als Partner akzeptiert werden. Damit wir uns auf eine möglichst grosse Zahl von Unterstützerinnen und Unterstützer berufen können, verfolgen wir nach wie vor das Ziel, unsere Mitgliederzahl zu erhöhen. In dieser Sache hören Sie bald von uns.

Um uns in Altersfragen Gehör zu verschaffen, müssen wir uns auch weiterhin aktiv im Kantonalverband ASV einsetzen. Über den ASV sind wir in den gesamtschweizerischen Gremien vertreten und haben dadurch Zugang zum Schweizerischen Seniorenrat SSR in Bern um dort unsere Anliegen einbringen zu können. Nur diese oft langen und verwinkelten Wege führen ans Ziel, damit unsere immer grösser werdende Gruppe von älteren und alten Menschen «artgerecht» geschätzt und eingeschätzt wird.

Und neben allen übergeordneten Aufgaben werden wir wiederum hier in unserer Region im Kleinen wirken, dort wo Sie und wir alle im Alltag leben. Wir sind für Sie als einzelne Person da, hören zu, sind Ihr Gesprächspartner. Wir haben diverse Arbeits- und Interessensgruppen, die Sie vielleicht auch interessieren, eventuell sogar zum Mitmachen anregen. Verschiedene werden wir Ihnen im Verlauf dieses Jahres in unseren Mitgliederbriefen wieder einmal näher vorstellen.

In diesem Sinne hoffe ich, dass Sie einen guten Start ins neue Jahr haben, wünsche Ihnen im Namen des Vorstands herzlich alles Gute, viel Freude und Gesundheit, einfach **e gfreuts und farbigs Neus Johr!**

Ihr

Martin Langenbach  
Präsident



**Senioren-Arena Donnerstag 17. Januar im Rathaussaal in Wettingen, 14.00 Uhr**  
**Was Generationen verbindet - Referat von Frau Dr. Luzia Vieli-Hardegger**

Studien zeigen, dass sich die verschiedenen Generationen emotional erstaunlich nahe stehen und sich im Allgemeinen gut verstehen. Dies trifft vor allem auf den familiären Bereich zu und etwas weniger auf den gesellschaftlichen. Natürlich birgt die neue Situation auch Konfliktpotential, denn Menschen unterschiedlicher Generationen haben nicht immer die gleichen Ideen und Wertvorstellungen. Weil es wichtig ist, die Solidarität zwischen den Generationen zu fördern, ist die Aufgabe zentral, die Bande zwischen Jung und Alt auf vielfache Weise zu stärken.

Die Referentin geht das Thema anhand von 10 Thesen an und sucht so Antworten auf die Frage, was Nähe zwischen den Generationen schafft. Frau Dr. phil. Luzia Vieli-Hardegger, beschäftigt sich seit ihrer Pensionierung intensiv mit Fragen rund um das Alter und das Zusammenleben der Generationen. Sie tut dies aufgrund ihrer breiten Berufs- und Lebenserfahrung. Frau Vieli ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern und war vor allem im Bildungsbereich tätig.

**Veranstaltungen**

**Donnerstag, 17. Januar 2019, 18.30 Uhr Historisches Museum Baden**  
Historischer Filmabend - «Aufbruch! Love, Peace und Frauenstimmrecht»

**Samstag, 23. Februar 11.00 bis 14.00 Uhr Regionales Pflegezentrum Baden AG**  
Suppentag im Park-Areal – weitere Infos unter [www.rpb.ch](http://www.rpb.ch)

**Stadtbibliothek Baden**

Haben Sie Lust als Lesementorin oder Lesementor tätig zu sein?

Auf Sommer 2019 sucht die Stadtbibliothek Baden zusätzliche Personen, welche neben der Freude am Lesen den Umgang mit Kindern schätzen und offen sind für interkulturelle Begegnungen. Weitere Informationen finden Sie im beiliegenden Aufruf.

Freundliche Grüsse



Martin Langenbach  
Präsident



Verena Gobeli  
Vorstand Kommunikation

Beilagen     1 Flyer Senioren-Arena  
              1 Flyer Historisches Museum  
              1 Flyer RPB  
              1 Aufruf Stadtbibliothek