

**Mitgliederbrief April 2018**

Baden, 26. April 2018

Liebe Mitglieder,

Lange haben wir gewartet, aber nun ist er da, der Frühling mit seiner Wärme und so sonnendurchflutet, prachtvoll! Es lebt sich auch gleich anders, die Lebensgeister werden wieder aktiver.

Bereits wieder seit einigen Wochen Geschichte ist die EXPOsenio 2018. Die Seniorenmesse hat wiederum sehr viel Interesse auf sich gezogen und wurde von über 2500 Besuchern frequentiert. Das freut uns ausserordentlich, auch dass gemäss Umfragen bei Besuchern und Ausstellern der Wunsch besteht, dass diese Messe in 2 oder 3 Jahren wiederum durchgeführt wird. Unser Vorstand wird darüber entscheiden auf Grund des ausführlichen Berichts der Arbeitsgruppe, der bald vorliegen wird. Mir bleibt an dieser Stelle der Arbeitsgruppe unter der Leitung von Ruth Blum meinen herzlichen Dank für die grosse, kompetent und professionell erbrachte Arbeit auszusprechen. Einen Bericht und einige Bilder über die EXPOsenio finden Sie auf der Homepage [www.exposenio.ch](http://www.exposenio.ch)

Ebenfalls vorüber ist auch unsere 15. Mitgliederversammlung, die am 22. März 2018 stattgefunden hat. Das Protokoll der Versammlung, aus dem Sie die Beschlüsse ersehen können, finden Sie auch auf der Homepage [www.srrb.ch](http://www.srrb.ch)

Im Juni werden wir an der nächsten Seniorenarena ein Thema angehen, das bei vielen Leuten nicht sehr beliebt ist: **Entrümpeln**. Sich von Unnötigem, aber auch von liebevoll Gehegtem, von mit viel Herzblut Gesammeltem zu trennen, das ist nie einfach. Wer könnte aber besser entscheiden, wem, wo und ob solches noch nützlich sein kann, als die ehemaligen Sammler und Besitzer? Wir versuchen zusammen mit unserer Referentin Romy Tafra gute Wege und Entscheidungen zu finden.

### **Senioren-Arena Gelebtes Leben – Wertvolle Erinnerungen**

Aufräumen um Platz zu schaffen!

**Mittwoch 13. Juni 2018**, 14.00-16.00 Uhr, Rathaussaal, Rathaus Wettingen, 5430 Wettingen

Referentin: Romy Tafra, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Eidg. anerkannte Psychotherapeutin mit eigener Praxistätigkeit in Baden [www.taфра.ch](http://www.taфра.ch) (siehe Flyer)

## Exkursionen

**Donnerstag, 3. Mai 2018, um 14.15 Uhr**

**Besuch im Sauriermuseum in Frick**

Anmeldeschluss: **27. April 2018** (siehe Flyer oder unter [www.srrb.ch](http://www.srrb.ch))

**Dienstag, 12. Juni 2018 um 14.15 Uhr**

**Besuch im Mammutmuseum in Niederweningen**

Anmeldeschluss: **5. Juni 2018** (siehe Flyer oder unter [www.srrb.ch](http://www.srrb.ch))

## Mobil im Mai - badenmobil

Die Aktion Mobil im Mai läuft vom 2. bis 23. Mai 2018. In dieser Zeit können Personen ab 65 Jahren jeweils am Mittwoch gratis in zwei Zonen mit einem Spezialpass den öV nutzen. Nähere Angaben finden Sie auf dem beiliegenden Flyer oder unter [www.badenmobil.ch](http://www.badenmobil.ch)

## Gesichter. Ein Blick hinter die Fassade

Sonderausstellung im Historischen Museum in Baden vom 6. April bis 29. Juli 2018

Ein strahlendes Lächeln, ein böser Blick oder ein beleidigter Schmolzmund – unser Gesicht kommuniziert ohne Worte. Wir werden verstanden, missverstanden, geliebt oder abgewiesen und schlüpfen in verschiedene Rollen.

Die Öffnungszeiten und Detailinformationen finden Sie auf dem beiliegenden Flyer oder unter [www.museum.baden.ch](http://www.museum.baden.ch)

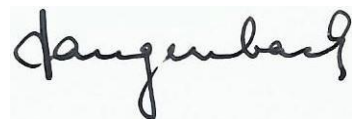
[www.yogatherapiewettingen.com](http://www.yogatherapiewettingen.com)

Unter diesem Link finden Sie Informationen zu Yogastunden für ältere Menschen.

## Fragebogen zur Nutzung von Dienstleistungen

WEO vermittelt schnell und einfach Dienstleistungen aller Art für Menschen im Alter und in jeder Lebenssituation. Diese Umfrage soll evaluieren, ob eine wie im Fragebogen beschriebene Plattform von der Zielgruppe gewünscht und gebraucht wird. Wir danken Ihnen für eine Teilnahme.

Wir wünschen Ihnen allen einen schönen, belebenden und friedvollen Frühling.



Martin Langenbach  
Präsident



Verena Gobeli  
Vorstand Kommunikation

Beilagen    Flyer Senioren-Arena  
              Flyer Exkursion Sauriermuseum  
              Flyer Exkursion Mammutmuseum  
              Flyer Mobil im Mai  
              Flyer Historisches Museum Baden  
              Fragebogen doppelseitig