

: SEN
2/07



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren

: VORWORT

Liebe Seniorinnen und Senioren

Sie erhalten nun bereits die zweite Ausgabe des SEN im neuen Kleid.

Wir hoffen, Ihnen damit wieder eine ansprechende Informationsschrift zustellen zu können.

Die Gestaltung haben wir nochmals ein wenig differenziert, um die Übersicht weiter zu verbessern. Diese kleinen Korrekturen tragen dazu bei, die Lesefreundlichkeit für Sie zu steigern.



Gerne erhalten wir Ihre Reaktion auf die Gestaltung und Inhalte des SEN. Wir haben deshalb dieser Ausgabe einen kurzen Fragebogen beigelegt. Bitte nutzen Sie die Gelegenheit und teilen Sie uns damit Ihre Meinung und Ihre Anregungen zum SEN mit. Aufgrund Ihrer Einschätzung können wir das SEN vielleicht noch attraktiver gestalten. Für Ihre Rückmeldung sind wir dankbar.

Auf der Rückseite des SEN besteht nach wie vor die Möglichkeit, auch kurze Bemerkungen oder Anliegen von Ihnen aufzunehmen. Nehmen Sie diese Chance wahr und senden Sie uns Ihre Mitteilungen.

Viel Freude beim Lesen des SEN.

Roland Guntern
Leiter Regionale Fachstelle für
Altersfragen

: INHALT

GEDANKEN AUS DEM ALLTAG	03
AKTUELLES	04
Regionale Fachstelle für Altersfragen	04
Pro Senectute Baden	04
Senioren- und Seniorinnenrat der Region Baden SRRB	05
Alterszentrum Kehl Baden	06
Konzertfonds Baden	06
Orchestergesellschaft Baden	06
Pro Audito Baden	06
Reformierte Kirchgemeinde Baden	06
Regionales Pflegezentrum Baden	07
Schweizerisches Rotes Kreuz	07
Wettinger Kammerkonzerte	07
ANGEBOTE	08
Informationen	08
Beratung	08
Dienstleistungen	08
Freizeit	09
Gesundheit	09
Seelsorge	10
Seniorenaktivitäten	10
Wohnen im Alter	11
TUTTI FRUTTI	12

: IMPRESSUM

Herausgebende Gemeinden:

Stadt Baden
Gemeinde Ennetbaden

Regionale Fachstelle für Altersfragen
Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 89/Fax 056 203 40 81
Mo bis Fr 08.00 h bis 11.00 h
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch

: GEDANKEN AUS DEM ALLTAG

Wohnen im Alter

Vor fünfzehn Jahren, ich war damals 59 Jahre alt, sind wir aus dem Grünen mitten in die Stadt gezogen, an die belebte Badstrasse und fünf Jahre später an die auch belebte Haselstrasse. Warum? Der Grosse teil der Kinder war ausgezogen, das Haus war zu gross geworden, und wir wollten näher an das „Geschehen“. Wir suchten die Nähe zum öffentlichen Verkehr, zu den Ladengeschäften, zur Kultur (Kino, Theater, Musik, Bühnen), kurz zur „Stadt“. War der Entscheid rückblickend richtig? Ich denke ja. Etliche ältere Menschen in unserem ehemaligen Wohnquartier sagten uns damals: „Wir beneiden Sie um Ihren Entscheid, wir hätten auch so was machen sollen, jetzt ist es zu spät“.

Was heisst das? Die Frage, wo wir im Alter wohnen wollen, müssen wir immer wieder stellen. Wohnen ist für uns ältere und für alte Menschen von zentraler Bedeutung. Wenn die Pensionierung absehbar ist, also etwa im Alter von 55 bis 60 Jahren, sollten wir uns darum kümmern, und dann immer wieder.

Für das Wohnen im Alter gibt es keine Idealform. Jede und jeder von uns muss – vielleicht mit seinem Partner/seiner Partnerin – seine Bedürfnisse überdenken, seine Wünsche formulieren, die Möglichkeiten prüfen, auch die finanziellen und die eigene Lösung finden.

Was ist mir/uns wichtig?

- Will ich eigenständig oder betreut wohnen?

- Wollen wir in die Nähe der eigenen Angehörigen ziehen oder Distanz bewahren?
- Will ich aktiv am Leben in der Stadt teilnehmen oder die (Nacht)Ruhe geniessen können?
- Wollen wir möglichst vielen Menschen begegnen und häufige soziale Kontakte pflegen können oder ungestört von anderen Menschen leben?
- Ist mir eine grüne Umgebung wichtiger als die Nähe kultureller Angebote?
- Wollen wir jetzt schon „altersgerecht“ wohnen oder melden wir uns einfach mal vorsorglich in einem Alterszentrum an?
- Was mache ich im Falle gesundheitlicher Einbrüche?
- und so weiter und so weiter

Auf alle Fälle befassen Sie sich immer wieder mit Ihrer Wohnsituation, auch wenn sie heute für Sie stimmt. Überlegen Sie sich trotzdem, was zu tun wäre, wenn..., wenn das Unerwartete eintreffen sollte. Dann werden Sie nicht überrollt, sondern entscheiden eigenständig. Auch wenn alles anders herauskommt als vorgesehen, das Fantasieren und das Durchspielen von verschiedenen Varianten ist ausgezeichnetes Hirntraining.

Übrigens:

Im Internet finden Sie auf der Webseite des Senioren- und Seniorinnenrates der Region Baden unter www.srrb.ch/wohnen vielfältige Informationen zum Wohnen im Alter. Schauen Sie mal nach! Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen dabei!

Andreas Courvoisier

: AKTUELLES

Regionale Fachstelle für Altersfragen

*Besuchsdienst
Baden/Ennetbaden*

Alleinstehende und ältere Menschen schätzen regelmässige Kontaktmöglichkeiten. Der Besuchsdienst setzt hier an, vermittelt Kontakte und bereichert dadurch den Alltag. Im Herbst 2007 wird wieder ein Einführungskurs für den Besuchsdienst durchgeführt. Interessierte Personen melden sich bitte bei der Fachstelle für Altersfragen, 5400 Baden, Bahnhofstrasse 7, Roland Guntern, Tel. 056 203 40 89

Pro Senectute Baden

Jubiläum

90 Jahre - Älter werden mit Qualität. Unter diesem Motto feiert Pro Senectute Schweiz das 90-jährige Bestehen. 1917 wurde die Stiftung als Instrument im Kampf gegen die damals herrschende Altersarmut ins Leben gerufen. Von Anfang an setzten sich die Verantwortlichen für die AHV ein, die dieses Jahr 60 wird. Ergänzend hat Pro Senectute ein umfangreiches Serviceangebot entwickelt. Pro Senectute ist im Jubiläumsjahr eine Partnerschaft mit Coop eingegangen. Bereits im Juni präsentiert sich Pro Senectute Baden im Tägi-park Wettingen. Vom 3.-15. September 2007 ist die Stiftung im Coop Bahnhof West in Baden präsent. Standbesucherinnen und -besucher können sich über das vielfältige Angebot informieren und an einem Wettbewerb mit attraktiven Preisen teilnehmen.

*Kurs Ernährung und Kräuter
bei Rheuma/Arthrose*

Was unsere Pflanzenwelt und Lebensmittel bewirken können.
Do 04.10.2007, 13.30h - 16.45h, Pro Senectute Baden
Di 16.10., 23.10., 30.10.2007, 16.30h - 19.45h, Schule Neuenhof
Di 09.10., 06.11., 13.11.2007, 13.30h - 16.45h,
Restaurant Post Ennetbaden
Kurskosten CHF 231. —, zusätzliche Kosten CHF 87.—
Anmeldeschluss: Sa 22.09.2007

*Kurs Grosseltern
Gestern – Heute – Morgen*

Was hat sich seit unserer Jugend verändert? Können wir unsere Lebenserfahrungen unseren Enkeln weitergeben?
Mo 05.11., 12.11.2007, 14.00h - 16.15h, Pro Senectute, Baden
Kurskosten CHF 54.40, Anmeldeschluss: Fr 26.10.2007

Pro Senectute Baden

Fortsetzung

Kurs Badener Truckli

Badener Truckli waren Behälter, in denen die Spanischbrötli an die Daheimgebliebenen gesandt wurden. Gelegenheit, das Truckli vom Ursprung her kennenzulernen und ein eigenes zu gestalten.

Di und Mi 13.11., 14.11., 20.11., 21.11., 28.11.2007, 13.45h - 17.00h, Historisches Museum, Landvogteischloss Baden, Anmeldeschluss: Do 01.11.2007
Kurskosten CHF 225.-, plus CHF 50 - 75.- Materialkosten

Senioren- und Seniorinnenrat der Region Baden (SRRB)

Altersarena

Do 25.10.2007, 14.30 Uhr, Rathaus Wettingen.
Der Referent Prof. Dr. F. Höpflinger von der Universität Zürich spricht zum Thema: „Jung und Alt – Generationenbeziehungen in- und ausserhalb von Familien“.

Vortragszyklus

Erstmals folgt im Anschluss an die Arena ein dreiteiliger Vortragszyklus von SRRB und VHS (Volkshochschule Wettingen):

Do 15.11.2007, Prof. Dr. U. Kalbermatten: „Herausforderungen im Alter heute“

Do 22.11.2007, Prof. Dr. N. Herschkowitz: „Was unser Gehirn leistet, wenn wir älter werden“

Do 29.11.2007, Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello: Prov. Titel „Wohlbefinden im Alter“.

Der Vortragszyklus findet jeweils von 18.00h - 19.30h im Rathaus Wettingen statt.

Arbeitsgruppe Gesundheit

Nachdem an der Mitgliederversammlung erste Anmeldungen für die neue Arbeitsgruppe Gesundheit eingegangen sind, wird die Gruppe im Laufe des Sommers ihre Arbeit zu Themen aus dem Bereich Gesundheit im Alter aufnehmen können. Weitere Interessentinnen und Interessenten wenden sich bitte an Dr. Christoph Heinz, Tel. 056 221 61 20.

Stammtisch SRRB Baden

Der Donnerstag-Stammtisch macht ab August Pause. Auskunft über die Wiederaufnahme erteilt Bruno Fritschi, Kehlstr. 15, 5400 Baden, Tel. 056 222 26 94

Alterszentrum Kehl, Baden

Wir führen pro Jahr rund 90 Veranstaltungen für die Bewohnerinnen und Bewohner durch. Das aktuelle Programm finden Sie auf unserer Webseite www.daskehl.ch oder im Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung im Regionalteil „Baden/Wettingen“.

Alterszentrum Kehl, Baden <i>Fortsetzung</i>	Alle Veranstaltungen sind kostenlos und öffentlich zugänglich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Konzertfonds Baden	Fr 23.11.2007, 20.15h, Orchester Musikkollegium Winterthur, Leitung und Solist: Maurice Steger
Orchestergesellschaft Baden	So 11.11.2007, 17.00h, Trafohalle Baden Sinfoniekonzert der Orchestergesellschaft Baden, Solistin: Oxana Peter, Klavier, Leitung: Felicitas Gadiant
Pro Audito, Baden	Ab Mi 17.10. 2007 bis Mi 19.12.2007 (insgesamt 10x), jeweils 10.00h – 11.30h, Verständigungstraining (Lippenlesen und Hörtraining) Ref. Kirchgemeindehaus Baden, Bullingerstube, Kurskosten: Fr. 50.- Anmeldung: Bis spätestens Sa 06.10.2007 an Pro Audito Baden, Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden, Tel. 056 222 27 21, Fax 056 222 27 56
Ref. Kirchgemeinde Baden Senioren-Nachmittage	Di 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2007, jeweils um 14.30h, Vortrag und Imbiss, Restaurant Arche in Rütihof
Mittagessen für Seniorinnen und Senioren	Di 25.09., 23.10., 27.11.2007, 12.00h Restaurant Moca Romana in Rütihof
Jassen	Do 13.09., 18.10., 08.11., 13.12.2007, 14.30h Restaurant Moca Romana in Rütihof
<i>Tafelrunde 62 plus</i>	Jeweils am letzten Mittwoch des Monats: Mi 29.08., 26.09., 31.10., 28.11.2007, 11.30h Restaurant Täfere, Dättwil.
<i>Ausflugsbuss Baden</i>	Der Bus fährt jeden zweiten Mittwoch-Nachmittag des Monates an einen beliebten Ausflugsort: Mi 11.07., 08.08., 12.09., 10.10., 14.11.2007. Auskunft: Pro Senectute, Kath. und Ref. Kirchgemein- den, Baden, Heidi Neeser, Diakonin, Tel. 056 222 57 07 Anmeldung: Carmäleon Reisen AG., Tel. 056 298 11 10
<i>Café Oase</i> <i>Treffpunkt mit Live-Musik</i>	Jeden dritten Sonntag des Monats, ab 14.00h – 17.00h: So 15.07., 12.08. (ausnahmsweise 2. Sonntag wegen Badenfahrt), 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2007. Ref. Kirchgemeindehaus Baden (Bullingerstube), Ölrainstrasse 21 (beim Bahnhofsplatz) Organisation und Auskunft: Reformierte Kirchgemeinde

Fortsetzung Café Oase

Baden, Heidi Neeser, Diakonin, Tel. 056 222 57 07

Senioren-Bühne Baden

spielt „Zoff im Stägehus“ (Premiere)
Sa 10.11.2007, 14.30h
Ref. Kirchgemeindehaus Baden (Saal),
Ölrainstrasse 21 (beim Bahnhofsplatz), 5400 Baden
Auskunft: Marlis Markwalder, Tel. 056 222 63 86

Weitere Angebote der Reformierten Kirchgemeinde
Baden finden Sie im „Kirchenboten“.

Regionales Pflegezentrum Baden

Keine Lust zum Kochen? Unser Restaurant mit schöner
Gartenterrasse ist öffentlich. Sie stellen sich an
unserem „gluschtigen“ Buffet Ihren Teller ganz nach
Ihren Wünschen zusammen und bezahlen nach
Gewicht. Herzlich willkommen und en Guete!

Di 10.07.2007, 14.30h, Unterhaltung
So 12.08.2007, 14.30h, Sonntagskonzert
Di 12.09.2007, 14.30h, Unterhaltung
So 07.10.2007, 14.30h, Sonntagskonzert
Mi 24.10.2007, 14.30h, Unterhaltung
Do 08.11.2007, 14.30h, Duo Romy und Peter
Do 22.11.2007, 14.30h, Unterhaltung
So 16.12.2007, 14.30h, Adventskonzert

Alle Anlässe finden im Saal statt. Sie sind kostenlos und
öffentlich zugänglich.

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau

Ferienwoche

Ferienwoche in Magliaso
Sa 15.09.-Sa 22.09.2007

Das Angebot richtet sich an Menschen, die auf Betreu-
ung angewiesen sind.

Ausflug

Do 08.11.2007, Ausflug an die Herbstmesse Basel mit
kurzem Stadtrundgang.
Auch dieses Angebot ist für betreuungsbedürftige
Menschen.
Auskunft und Reservation: Schweiz. Rotes Kreuz, Re-
gionalstelle Baden, Mellingerstr. 22, Tel. 056 222 33 66

Wettinger Kammerkonzerte

Fr 26.10.2007, 20.15h
Casal Quartett (mit Special Guest Thomas Demenga)

Fr 30.11.2007, 20.15h
Carmina Quartett

: ANGEBOTE

Detaillierte Informationen zu den aufgelisteten Angeboten erhalten Sie über die einzelnen Adressen. Zögern Sie nicht, diese zu kontaktieren. Weitere Informationen erhalten Sie auch in der Tagespresse.

Information

> Regionale Fachstelle für Altersfragen

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch

Beratung

> Regionale Fachstelle für Altersfragen

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89,
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch

> Pro Senectute Baden

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80,
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

> Soziale Dienste Stadt Baden

Im Graben 2, 5400 Baden, Tel. 056 200 82 60,
soziale.dienste@baden.ag.ch, www.baden.ch

Dienstleistungen

> Regionale Fachstelle für Altersfragen

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch

Vermittlungsstelle Besuchsdienst Baden / Ennetbaden

> Pro Senectute Baden

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Reinigungs-, Mahlzeiten-, Steuererklärungsdienst,

> Spitex Baden-Ennetbaden

Wettingerstrasse 11, 5400 Baden, Tel. 056 221 53 33
info@spitex-baden.ch, www.spitexag.ch
Krankenpflege, Hauspflege, Haushilfe, Frischmahlzeitendienst

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66

Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Fortsetzung

srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch

Notrufsystem, Fahr-, Schreib-, Besuchs- & Begleitedienst, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Freizeit

Bildung

> Pro Senectute Baden

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

Sprachkurse (Englisch, Italienisch, Französisch, Spanisch), Informatikkurse (Internet, Digitales Fotografieren u.a.), Altersbezogene und praktische Kurse (Handy, Verhalten im heutigen Strassenverkehr, Männerkochkurs u.a.), Kreativ- und Freizeitkurse (Schreibwerkstatt u.a.), Bewegungskurse (Feldenkrais, Qi Gong u.a.), Gesundheit und Lebensgestaltung, Ernährung und Bewegung

Animationsangebote, Treffs

Mittagstische und Treffpunkte (Offenes Singen, Tanzen) Jass- und Schachgruppen, Ausflüge und begleitete Ferienwochen

Sportkurse und Sportgruppen

Turnen und Volkstanzen, Walking und Nordic Walking, Aqua-Fitness und Schwimmen, Badminton, Tischtennis und Faustball, Wandern und Velofahren

> Volkshochschule Wettingen

Sekretariat, 5430 Wettingen, Tel. 056 427 11 78
info@vhs-wettingen.ch, www.vhs-wettingen.ch

Abend- und Tageskurse

Philosophie, Geschichte, Naturwissenschaften, Umwelt, Technik, Kunst, Kultur, Sprachkurse, Literatur, Gesundheit, Fitness/Sport, Kreativität, Gestaltung, Gesellschaft, Informatik

> Klubschule Migros

Nordhaus 3, 5400 Baden, Tel. 056 203 07 99
klubschule.baden@gmaare.migros.ch, www.migros.ch

Berufliche und Persönliche Weiterbildung

Informatik, Sprachen, Gestalten, Musik, Wellness und Sport, Essen und Trinken

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel.: 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Ferien und Ausflüge für Behinderte und Betagte

Gesundheit

> Kantonsspital Baden

Dättwilerstrasse, 5404 Dättwil, Tel. 056 486 21 11,
www.ksb.ch,
Diabetes- und Ernährungsberatung

Gesundheit

Fortsetzung

> KIND Hörzentralen AG

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 95 80
Hörberatung

> Spitex Baden-Ennetbaden

Wettingerstrasse 11, 5400 Baden, Tel. 056 221 53 33
info@spitex-baden.ch, www.spitexag.ch
Krankenpflege, Hauspflege

> Pro Audio

Frau Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden
Tel. 056 222 27 21, Fax 056 222 27 56
Kurse Lippenlesen und Hörtraining

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Kurse im Gesundheits- und Pflegebereich

Verleih von Hilfsmitteln

> Regionales Pflegezentrum

Pflegemobilienmagazin, Verleih von Hilfsmitteln
info@rpb.ch, www.rpb.ch

Seelsorge

> Kath. Pfarramt Baden

Kirchplatz 15, 5400 Baden, Tel. 056 222 57 15
pfarramt@pfarreibaden.ch, www.pfarreibaden.ch

> Kath. Pfarramt Ennetbaden

Grendelstrasse 25, Ennetbaden, Tel. 056 222 51 28
pfarramt@pfarreibaden.ch, www.pfarreibaden.ch

> Ref. Pfarramt

Oelrainstrasse 21, 5400 Baden, Tel. 056 222 46 33
info@refkirche-baden.ch, www.ref-baden.ch

Seniorenaktivitäten / Selbstengagement

> Regionale Fachstelle für Altersfragen

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch
*Vermittlungsstelle Seniorinnen und Senioren in der
Volksschule Baden*

> Senioren- und Seniorinnenrat der Region Baden

Präsident Bruno Fritschi, Kehlstrasse 15, 5400 Baden,
Tel. 056 222 26 94,
brunofritschi@bluewin.ch, info@srrb.ch, www.srrb.ch
*Gesprächs- und Arbeitsgruppen:
Stammtische in Baden und Wettingen, Alters- Alltag und*

Seniorenaktivitäten / Selbstengagement

Fortsetzung

Philosophieren, Literaturgruppe, Senioren und Seniorinnen in der Volksschule, Migration/Integration, Vernetztes Wohnen, Gesundheit, Kommunikation/Vertretung von Seniorenanliegen in der Öffentlichkeit, Homepage mit Informationen und Angeboten über „Wohnen im Alter“,

> Pro Senectute Baden

Bahnhofstrasse 7, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80,
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Freiwilligenarbeit, Sozialzeitengagement als Gruppenleitung

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Freiwilligenarbeit

Wohnen im Alter

> Alterszentrum Kehl

Im Kehl 7, 5400 Baden, Tel. 056 200 28 28
info.azk@baden.ag.ch, www.daskehl.ch,
Betreutes Alterswohnen, Pflegeplätze

> Altersheim St. Anna

Wettingerstrasse 11, 5400 Baden, Tel. 056 203 82 70
info@rpb.ch, www.rpb.ch
Altersheim

> Regionales Pflegezentrum Baden

Wettingerstrasse, 5400 Baden, Tel. 056 203 81 11,
info@rpb.ch, www.rpb.ch
Pflegeheim

> Alters- und Pflegeheim Rosenau

Badstrasse 5. 5408 Ennetbaden, Tel.: 056 204 33 33,
info@stiftung-rosenau.ch, www.stiftung-rosenau.ch
Alters- und Pflegeheim

> Wohn- und Pflegehaus National

Badstrasse 28, 5408 Ennetbaden, Tel. 056 200 16 16
helnational@vereinnational.ch, www.vereinnational.ch
Alters- und Pflegeheim

> Altersstiftung Ennetbaden

Schlösslistrasse 54, 5408 Ennetbaden,
Tel. 056 200 06 01 (Gemeindekanzlei Ennetbaden)
Alterswohnungen

: TUTTI FRUTTI

Zitat

„Altwerden ist wie auf einen Berg steigen.
Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man“. Ingmar Bergmann



Regionale Fachstelle für Altersfragen	056 203 40 89
Spitex Baden-Ennetbaden	056 221 53 33
Pro Senectute Baden	056 203 40 80
Kantonsspital Baden	056 486 21 11
Giftinformationszentrum	044 251 51 51
Ärztlicher Notfalldienst	0844 844 500
Polizei Notruf	117
Feuerwehr Notruf	118
Sanitäts Notruf (Ambulanz)	144
Toxikologisches Zentrum Zürich	145

